



## NaturFreunde Bayern - X-paddling – Canadier Moving Water



- Termin:** 09.07.22 – 10.07.22 Beginn: 10 Uhr, eine Anreise am 08.07.22 ist nach Absprache möglich
- Ort:** Oskar-Weinert-Haus, Naturfreunde Klosterlechfeld
- Lernziele:** Wiederholung der Grundtechniken, Strömungslehre, Einführung ins Fließgewässer, Strömungsformen, richtiges Verhalten auf dem Fließgewässer, Strömungstechniken wie Kehrwasser ein-/ausfahrt, Seilfähre, usw. Rettungstechniken auf Fließgewässer
- Voraussetzungen:** Besuch des Kurses Canadier Basic oder Vergleichbare Kenntnisse  
sicheres Schwimmen / Alter über 10 Jahre  
teilnehmen können auch Kinder in Begleitung der Eltern bzw. ab 16 Jahren mit der Einverständniserklärung der Eltern
- Ausrüstung:** komplette Wassersportausrüstung inkl. Neopren, Helm, Schwimmweste und geeignetes Schuhwerk (Wurfsack wenn vorhanden)  
Neopren kann gegen Gebühr geliehen werden
- Lehrgangsleitung:** Michel Erhard und Marcus Hilbel
- Teilnehmerbeitrag:** NF Mitglieder: 60,- €; Gäste 120,- €  
Unterkunft und Neopren bei Bedarf extra hinzu  
20,- € Nachlass mit eigenem Kanadier
- Anmeldeschluss:** 20. Juni 2022
- Anmeldung:** Über die Webseite: <https://www.naturfreunde-kanu.de>
- Veranstalter:** Naturfreunde Klosterlechfeld, <https://www.naturfreunde-klosterlechfeld.de>  
Die Ausbildung wird von qualifizierten Trainer C durchgeführt
- Weiterführende Informationen:** Details zum Ausbildungsprogram der NF Bayern Kanusport unter <https://www.naturfreunde-kanu.de>

## Anmeldeformular für X-perience paddling Lehrgänge



### Lehrgang

Bitte fülle das Formular sorgfältig aus und Kreuze zutreffendes an.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße/Nr: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ortsgruppe: \_\_\_\_\_

Mitglied bei: NaturFreunde  BKV  DKV

Bereits erreichte x-paddling Level X1  X2  X3  X4  X5  X6  X7

Bereits erreichte EPP Stufe

### Besuchte Kurse / befahrene Gewässer:

Die Anmeldung bitte speichern und per Mail an den Lehrgangleiter schicken.

Mit der Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass beim Lehrgang gemachte Bilder auf denen ich zu sehen bin für eine Online Präsentation verwendet werden dürfen.