



Landesverband Bayern e.V.  
Fachgruppe / Fachbereich:  
Bergsport/Wandern/Schneesport/Kanusport  
Natur- und Umweltschutz/Kultur

## NaturFreunde Erlebnis Akademie Bayern - NeA

### Ausschreibung: Einsteigerkurs Paddeln – X-paddling Level 1

---

- Termine:** 5 Termine - Mittwoch: 20.7.22 / 27.7. / 3 Termine im August nach Absprache
- Ort:** Boothaus der Naturfreunde Erlangen, Wöhrmühle 6, Erlangen
- Treffpunkt:** 18:15 Uhr
- Informationen zum Kurs:** Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger ohne Vorkenntnisse. An den ersten 4 Terminen werden Grundtechniken des Paddelns erklärt und geübt. Bei dem 5. Termin spielen wir Kanupolo und kombinieren das Training des Bootsgefühls mit Spaß auf dem Wasser.
- Lernziele:** Sicheres geradeaus fahren  
Steuern des Bootes  
Stabile Bootsführung
- Ausrüstung:** Wechselsachen inkl. Schuhe; Dünne Regenjacke
- Voraussetzungen:** Sicheres Schwimmen
- Lehrgangsleitung:** Matthias Völker & Ute Güttler; [kajaktraining@naturfreunde-erlangen.de](mailto:kajaktraining@naturfreunde-erlangen.de)  
(Fragen zu Details bitte an die Lehrgangsleitung richten)
- Teilnehmerbeitrag:** Mitglieder: kostenfrei ; Gäste 15,00 Euro (Materialbeitrag)
- Anmeldeschluss:** 15. Juli 2022
- Anmeldung:** Per Email bei der Lehrgangsleitung
- Veranstalter:** NaturFreunde Deutschlands Ortgruppe Erlangen e. V.  
Wöhrmühle 6, Erlangen  
<https://www.naturfreunde-erlangen.de>
- Weiterführende Informationen:** Details zum Ausbildungsprogram der NF Bayern Kanusport unter <https://www.naturfreunde-kanu.de>