



## NaturFreunde Erlebnis Akademie Bayern - NeA

### Ausschreibung: Einsteigerkurs Paddeln – X-paddling Level 1

---

<b>Termine:</b>	5 Termine - Mittwoch: 22.6.22 / 29.6. / 6.7. / 13.7. / Dienstag: 19.7.
<b>Ort:</b>	Boothaus der Naturfreunde Erlangen, Wöhrmühle 6, Erlangen
<b>Treffpunkt:</b>	18:15 Uhr
<b>Informationen zum Kurs:</b>	Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger ohne Vorkenntnisse. An den ersten 4 Terminen werden Grundtechniken des Paddelns erklärt und geübt. Bei dem 5. Termin spielen wir Kanupolo und kombinieren das Training des Bootsgefühls mit Spaß auf dem Wasser.
<b>Lernziele:</b>	Sicheres geradeaus fahren Steuern des Bootes Stabile Bootsführung
<b>Ausrüstung:</b>	Wechselsachen inkl. Schuhe; Dünne Regenjacke
<b>Voraussetzungen:</b>	Sicheres Schwimmen
<b>Lehrgangsleitung:</b>	Matthias Völker & Ute Güttler; <a href="mailto:kajaktraining@naturfreunde-erlangen.de">kajaktraining@naturfreunde-erlangen.de</a> (Fragen zu Details bitte an die Lehrgangsleitung richten)
<b>Teilnehmerbeitrag:</b>	Mitglieder: kostenfrei ; Gäste 15,00 Euro (Materialbeitrag)
<b>Anmeldeschluss:</b>	15. Juni 2022
<b>Anmeldung:</b>	Per Email bei der Lehrgangsleitung
<b>Veranstalter:</b>	NaturFreunde Deutschlands Ortgruppe Erlangen e. V. Wöhrmühle 6, Erlangen <a href="https://www.naturfreunde-erlangen.de">https://www.naturfreunde-erlangen.de</a>
<b>Weiterführende Informationen:</b>	Details zum Ausbildungsprogram der NF Bayern Kanusport unter <a href="https://www.naturfreunde-kanu.de">https://www.naturfreunde-kanu.de</a>