



Landesverband Bayern e.V.
Fachgruppe / Fachbereich:
Bergsport/Wandern/Schneesport/Kanusport
Natur- und Umweltschutz/Kultur

NaturFreunde Erlebnis Akademie Bayern - NeA

Ausschreibung: Einsteigerkurs Paddeln – X-paddling Level 1

- Termine:** 5 Termine - Mittwoch: 4.5.22 / 11.5. / 18.5. / 25.5. / 1.6.
- Ort:** Boothaus der Naturfreunde Erlangen, Wöhrmühle 6, Erlangen
- Treffpunkt:** 18:15 Uhr
- Informationen zum Kurs:** Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger ohne Vorkenntnisse. An den ersten 4 Terminen werden Grundtechniken des Paddelns erklärt und geübt. Bei dem 5. Termin spielen wir Kanupolo und kombinieren das Training des Bootsgefühls mit Spaß auf dem Wasser.
- Lernziele:** Sicheres geradeaus fahren
Steuern des Bootes
Stabile Bootsführung
- Ausrüstung:** Wechselsachen inkl. Schuhe; Dünne Regenjacke
- Voraussetzungen:** Sicheres Schwimmen
- Lehrgangsleitung:** Matthias Völker & Ute Güttler; kajaktraining@naturfreunde-erlangen.de
(Fragen zu Details bitte an die Lehrgangsleitung richten)
- Teilnehmerbeitrag:** Mitglieder: kostenfrei ; Gäste 15,00 Euro (Materialbeitrag)
- Anmeldeschluss:** 1. Mai 2022
- Anmeldung:** Per Email bei der Lehrgangsleitung
- Veranstalter:** NaturFreunde Deutschlands Ortgruppe Erlangen e. V.
Wöhrmühle 6, Erlangen
<https://www.naturfreunde-erlangen.de>
- Weiterführende Informationen:** Details zum Ausbildungsprogram der NF Bayern Kanusport unter <https://www.naturfreunde-kanu.de>