

Xperience - paddling

Kanusport erleben & lernen



Kanusport Bayern
Landesverband Bayern e.V.
Fachgruppe Kanusport
Krausstr. 3, 90443 Nürnberg
www.naturfreunde-kanu.de

Level 6

08. & 09.
Sept. 2012

Gewässer:

Eiskanal (Augsburg)
Jugend- und Olympiastrecke

Ausrüstung:

WW-Kajak/ Freestyle-Kajak,
Schwimmweste, Helm, Spritz-
decke, Neopren, Paddeljacke,
geeignetes Schuhwerk, Wurfsack,
Karabiner, Seilrolle(n), soweit
vorhanden Band-/ und
Prusikschlinge(n), Cowtail

Anmeldung:

bis zum 24.08.2012 nur per mail:

anmeldung@naturfreunde-kanu.de

Info:

Marcus Hilbel (Lehrgangsleiter)
mobil: + 49 172 9911849 oder
marcus.hilbel@web.de

Programm:

Vermittlung der Freestyle-Basic und üben dieser an den entsprechenden Stellen am Eiskanal (BLZ-Walze, Torpedo-Walze bis evtl. hin zur Waschmaschine) durch Trainer C. Wiederholung und Verbesserung der Sicherheitstechniken an Land, sowie im Wasser. Weiterhin noch genügend Zeit um sich am Eiskanal richtig austoben zu können.

Zielgruppe:

Fortgeschrittene WW-Paddler, die Freestyle Erfahrung sammeln oder verbessern wollen, sowie Ihre Sicherheitstechnik auffrischen bzw. verbessern wollen.

Voraussetzung:

X – Level 5
bzw. sicheres Paddeln auf WW II – III
(Grundschläge, Ziehschläge vorne, WW-Taktiken)
Minderjährige müssen zum Lehrgangsbeginn die Einverständniserklärung der Eltern/ Erziehungsberechtigten mitbringen (Vorlage in der Broschüre X-Levels oder auf der Homepage www.naturfreunde-kanu.de unter X-Paddling).

Lehrgangskosten:

25,- € für Naturfreundemitglieder/ 15,- € Schüler & Studenten
40,- € für NICHT-Mitglieder/ 25,- € Schüler & Studenten
Die Kosten sind bei Lehrgangsbeginn an den Lehrgangsleiter in bar zu bezahlen. Zusätzliche Kosten wie z.B. Anreise, Übernachtung, Verpflegung usw. trägt der Teilnehmer selbst.

Versicherung:

Nur NaturFreunde-Mitglieder sind Unfall- und Haftpflichtversichert. Es wird empfohlen eine zusätzliche Auslandsrankenversicherung abzuschließen, sofern der Lehrgang außerhalb von Deutschland stattfindet.

Übernachtungsmöglichkeit:

Lech-Camping
Seeweg 6
86444 Affing-Mühlhausen
www.lech-camping.de

Leistungen:

- Ausbildungskosten
- Level Bescheinigung