

Xperience - paddling

Kanusport erleben & lernen



KanuSport Bayern
Landesverband Bayern e.V.
Fachgruppe Kanusport
Krausstr. 3, 90443 Nürnberg
www.naturfreunde-kanu.de

Level 2

01. & 02.
Sept. 2012

Gewässer:

Regnitz (Erlangen)

Ausrüstung:

geeignetes Boot, Schwimmweste,
Helm, Spritzdecke, persönliche
Schutzkleidung, geeignetes
Schuhwerk

Anmeldung:

bis zum 20.08.2012 nur per mail:

anmeldung@naturfreunde-kanu.de

Info:

Siegfried Kumpf (Leiter Kanu ER)
mail:siegfried.kumpf@gmx.de
Tel.: 09131-47911
Dirk Harnisch (Lehrgangsleiter)
mobil: 0176-24005992 oder
mail:dharnisch@arcor.de

Programm:

Vermittlung folgender kanutechnischen Kenntnissen:
Kehrwasser fahren, Grunds Schlag und Bogenschlag rückwärts,
Paddelstütze, Retten & Bergen, Wurfsacktechniken, Schwimmen
im WW sowie das Fahren in der Gruppe.
Die Ausbildung wird von qualifizierten Trainer C durchgeführt.

Zielgruppe:

Interessierte Paddler mit den Grundkenntnissen aus X-Level 1.



Dieser X-perience Level kann mit dem EPP
(Europäischer Paddel Pass) gelbes Paddel
(EPP-Stufe 1) abgeschlossen werden.



Voraussetzung:

X-Level 1

Sicheres geradeaus fahren, steuern des Bootes.
Minderjährige müssen zum Lehrgangsbeginn die
Einverständniserklärung der Eltern/ Erziehungsberechtigten
mitbringen (Vorlage in der Broschüre X-Levels oder auf der
Homepage www.naturfreunde-kanu.de unter X-Paddling).

Lehrgangskosten:

25,- € für Naturfreundemitglieder/ 15,- € Schüler & Studenten

40,- € für NICHT-Mitglieder/ 25,- € Schüler & Studenten

Die Kosten sind bei Lehrgangsbeginn an den Lehrgangsleiter in bar
zu bezahlen. Zusätzliche Kosten wie z.B. Anreise, Übernachtung,
Verpflegung usw. trägt der Teilnehmer selbst.

Versicherung:

Nur NaturFreunde-Mitglieder sind Unfall- und Haftpflichtversichert.
Es wird empfohlen eine zusätzliche Auslandsrankenversicherung
abzuschließen, sofern der Lehrgang außerhalb von Deutschland
stattfindet.

Übernachtungsmöglichkeit:

Bootshauswiese
NaturFreunde Erlangen
Wöhrmühle 6
91052 Erlangen

Leistungen:

- Ausbildungskosten
- EPP Ausweis
- Fahrtkosten zu den EIN-
und AUSSATZSTELLN