



NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



KANUSPORT

Bundesverband - FG Kanusport

Warschauer Str. 58a

10243 Berlin

kanusport@naturfreunde.de

www.kanusport.naturfreunde.de

Ablauf und Inhalt des Theoriemoduls zur Trainer C Ausbildung Trainer C Kanu W (Wildwasser-Kajak) & Trainer C Kanu Touring (Kajak+Canadier)

Inhalt und Ablauf des Theoriemoduls ist für beide Trainerarten gleich!

Ablauf:

Zeit: in den bayrischen Herbstferien

Dauer: 6 Ausbildungs- und 1 Prüfungstag = 60 Unterrichtsstunden (eine kompl. Woche)

Ort: meist in Augsburg - Eiskanal (Bundesleistungszentrum Kanusport)

Lehrinhalte:

- (I) Lernen und Unterricht (Methodik und Didaktik, Üben von Lehrmethodik und Präsentation)
- (II) Training (Trainingslehre, Aufbau eines Trainings am Beispiel Rollentraining)
- (III) Sportpsychologie (Sportpsychologie + Sportpädagogik)
- (IV) Sportmedizin (Aufbau und Funktion des menschlichen Organismus + Knochen, Sehnen und Muskel, kanusporttypischen Verletzungen, Versorgung der Verletzungen)
- (V) Kanusportliche Bewegung (Kanutechnik, Strömungslehre)
- (VI) Gewässer und Wetter (Morphologie, Wetter)
- (VII) Material und Ausrüstung (Material und Ausrüstung, Seil- und Knotenkunde)
- (VIII) Sportsoziologische und sporthistorische Aspekte
- (IX) Verwaltung, Sport- und Vereinsrecht (Sportrecht, Sportverwaltung, Schifffahrtswege)
- (X) Eigenes Sportliches Handeln
- (XI) Kanusport im Konflikt mit Natur- und Umweltschutz (Umwelt u. Ökologie)

Wir versuchen möglichst viel praktischen Bezug in den Unterricht einfließen zu lassen oder den Unterricht auf das Eiskanalgelände zu verlegen.

Prüfung:

Eine schriftliche Prüfung im „Multiple-choice“ Verfahren und frei zu beantwortende Aufgaben.
Lehrprobe mit einem praktischen Thema.