



**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



**KANUSPORT**

**Bundesverband - FG Kanusport**  
Warschauer Str. 58a  
10243 Berlin  
[kanusport@naturfreunde.de](mailto:kanusport@naturfreunde.de)  
[www.kanusport.naturfreunde.de](http://www.kanusport.naturfreunde.de)

## **Ablauf und Inhalt des Praxismoduls zum Trainer C Ausbildung Trainer C Kanu Touring (Kajak+Canadier)**

### **Praxismodul:**

**Zeit:** 2 verlängerte Wochenenden - eines im Mai und eines im September

**Dauer:** 6 Ausbildungs- und Prüfungstag = 60 Unterrichtsstunden

**Ort:** in Bayern, verschiedene Standorte

### **Lehrinhalte:**

#### **Grundlagen:**

Grundtechniken Kajak Grundtechniken Canadier Grundtaktiken Strömungslehre Künstliche Hindernisse (Schleusen + Wehre) Sicherheit im Kanusport (Retten und Bergen)

#### **Spezialisierung auf Kajak oder Canadier**

Exakte Grundtechnik Ausführung Zusatztechniken Übertragung aller Techniken und Taktiken auf das fließende Gewässer

#### **Führen und Lehren:**

Führungsverhalten (Aufgabenverteilung, Zeichen, Aufwärmen + Vorbereitung)

Führen einer Gruppe

Lehrmethodik (gezieltes vermitteln von Lehrinhalten)

Üben von Unterrichtseinheiten

### **Prüfung:**

Eine praktische Fahrprüfung, Parcours mit unterschiedlichen Kanuelementen.

Praktische Wochennote

Lehrprobe auf dem Bach (typischen Lehrsituation)